INFORMATIONS I ANIMATIONS I CONFÉRENCES



ENTRÉE GRATUITE

Restauration sur place

SALON DU BIEN VIEILLIR EN ANJOU









© Bertrand Béchard


© Bertrand Béchard



© Bertrand Béchard

Dr GÉRALD KIERZEK, INVITÉ D'HONNEUR

Médecin des hôpitaux, urgentiste anesthésiste-réanimateur, le Docteur Gérald Kierzek exerce à l'Hôtel-Dieu de Paris. Il est l'auteur de nombreuses publications internationales avec des thématiques de recherche autour de la santé publique, de l'éthique et des droits des patients en situation d'urgence.


© Bertrand Béchard

Gérald Kierzek est également le directeur médical de Doctissimo et intervient quotidiennement sur les antennes de France Télévision (Télématin, Bel & Bien) et de France Bleu pour y décrypter l'actualité santé et prodiguer ses conseils.
Il est l'auteur d'ouvrages grand public dont le dernier « *Deyrolle. Leçons d'anatomie* » aux éditions Albin Michel.

Le Dr Gérald Kierzek participera à la table ronde de 10 h, « Prévenir pour bien vieillir »

Bienvenue !



« Suite au succès du premier salon du Bien vieillir en Anjou, nous avons programmé cette seconde édition avec davantage de partenaires et d'activités.

Ce salon apportera aux seniors des informations et des solutions pratiques pour bien vieillir en Anjou concernant : l'adaptation de son habitat, l'alimentation, le numérique, les mobilités…

Cette journée sera à n'en pas douter, un temps fort pour nos aînés et toutes celles et ceux qui les accompagnent. »

Florence Dabin,
Présidente du Département
de Maine-et-Loire



« Le Centre de Congrès d'Angers accueille la deuxième édition du salon du Bien vieillir en Anjou. Je suis persuadé que ce rendez-vous va apporter de nombreuses solutions aux réflexions et interrogations que peuvent avoir les habitants du Maine-et-Loire autour de ce sujet.

Vous pouvez assister à plusieurs conférences sur des thématiques qui vous concernent directement. Nous avons imaginé une journée qui sera en résonance avec ce que vivent les personnes âgées au quotidien. Je vous souhaite à toutes et tous un très bon salon. »

Jean-François Raimbault,
Vice-président en charge du bien vieillir

PROGRAMME DU SALON

Salon ouvert de 9 à 18 heures

10 h - 11 h

Table ronde
« Prévenir pour bien vieillir »

Avec le **Dr Gérald Kierzek**, médecin urgentiste à l'Hôtel Dieu de Paris, directeur médical de Doctissimo et chroniqueur médical (TV et radio)

Niveau 2, salle Grand Angle

10 h 30 - 11 h 15

- Atelier prévention des chutes (1re session) avec Siel Bleu
  Niveau -2, salon Cointreau
- Animation sport adapté (1re session) avec Profession sport et loisirs
  Niveau -2, salon Giffard

11 h 30 - 12 h 15

Animation culinaire salée proposée par le Département de Maine-et-Loire
Niveau -2

11 h 30 - 12 h 30

Table ronde
« Transmettre pour protéger »

Avec **Guillaume Doron**, directeur grandes clientèles et transitions au Crédit Agricole, **Maître Nicolas Texereau**, président de la Chambre interdépartementale des notaires du Grand Anjou et **Thomas Bremaud**, consultant viager, agence immobilière L'Adresse

Niveau 2, salle Grand Angle

12 h - 12 h 45

Atelier prévention des chutes (2e session) avec Siel Bleu

Niveau -2, salon Cointreau

13 h - 13 h 45

Animation sport adapté (2e session) avec Profession sport et loisirs

Niveau -2, salon Giffard

13 h 15 – 14 h

Animation culinaire sucrée proposée par le Département de Maine-et-Loire

Niveau -2

13 h 30 – 14 h 30

Table ronde

« S'engager pour s'épanouir »

Avec **Philippe Broix**, président de l'Université angevine du temps libre, **Marie Cardot**, co-présidente de France Bénévolat Maine-et-Loire, **Jérôme de Casabianca**, président de l'association l'Outil en main Angers et **Bruno Bellouard**, bénévole à la Croix-Rouge française d'Angers

Niveau 2, salle Grand Angle

15 h - 16 h

Entretien littéraire

« La sexualité des seniors »

Avec le **Dr Véronique Lefebvre des Noëttes**, psychiatre et la **librairie Contact.**

Niveau -2, amphi Jardin

Après l'entretien, une **séance de dédicaces** est organisée sur le stand de la librairie Contact.

Niveau 2, stand 89

15 h 30 – 16 h 15

Atelier prévention des chutes (3e session) avec Siel Bleu

Niveau -2, salon Cointreau

16 h – 17 h

Table ronde

« Vieillir chez soi »

Avec le **Pr Cédric Annweiler**, président du Gérontopôle des Pays de la Loire, doyen de la faculté de Santé de l'université d'Angers, professeur de gériatrie et biologie du vieillissement, **Dr Hélène Rivière**, médecin, délégation départementale ARS Maine-et-Loire et **Anne Dubois Bourgoin**, directrice marketing, Les Résidences services seniors Espace et Vie

Niveau 2, salle Grand Angle

16 h 30 – 17 h 15

Animation sport adapté (3e session) avec Profession sport et loisirs

Niveau -2, salon Giffard

17 h – 17 h 30

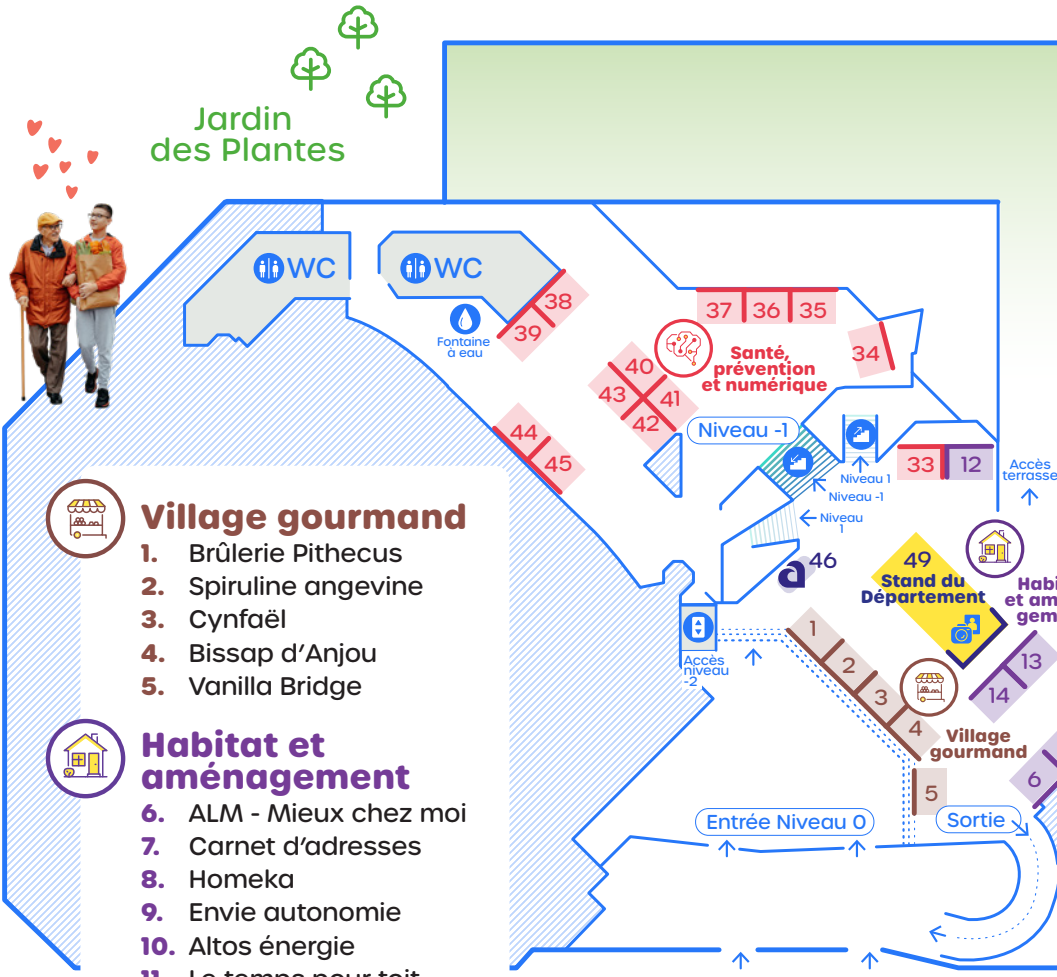
Remise des Trophées des métiers du domicile avec Angers Loire Métropole, le Crédit Agricole Anjou Maine et Présence verte

Niveau -2, amphi Jardin

PLUS DE 90 EXPOSANTS !

Centre de congrès

PLAN DES NIVEAUX 0 ET -1



Village gourmand

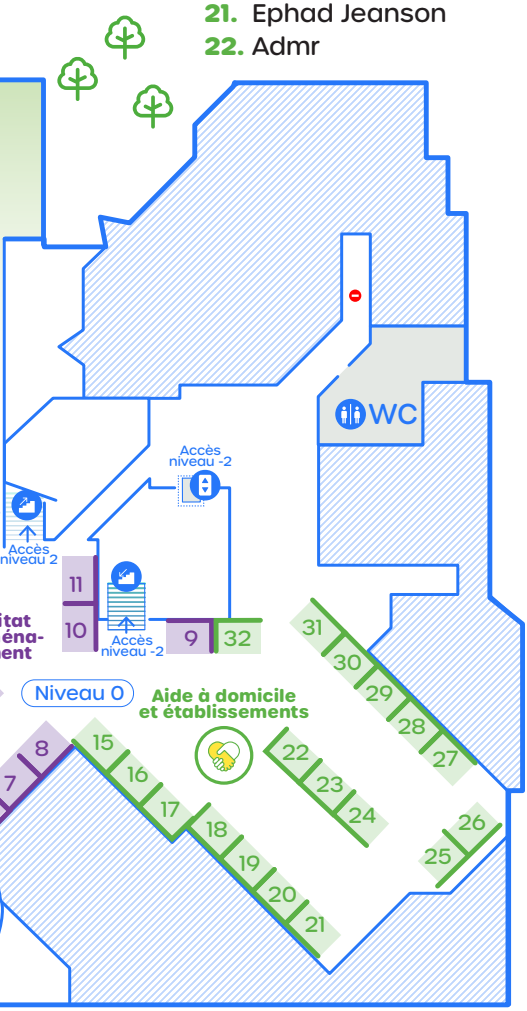
1. Brûlerie Pithecus
2. Spiruline angevine
3. Cynfaël
4. Bissap d'Anjou
5. Vanilla Bridge

Habitat et aménagement

6. ALM - Mieux chez moi
7. Carnet d'adresses
8. Homeka
9. Envie autonomie
10. Altos énergie
11. Le temps pour toit - Habitâge
12. IDHé
13. Soliha
14. DometVie

Aide à domicile et établissements

15. Meldomys
16. Domitys
17. Monsenior
18. Petits-fils
19. Domusvi
20. Ohactiv
21. Ephad Jeanson
22. Admr
23. Adhap
24. Khera
25. Espace et vie
26. Aspha
27. Fassic
28. Viexidom
29. Vivre Adom
30. Groupe Lefeuvre
31. Anjou accompagnement
32. Les Menus services



Santé, prévention et numérique

33. Mon assistant numérique

NIVEAU -1

34. Présence verte
35. Harmonie mutuelle
36. Axa
37. Groupama Loire Bretagne
38. Khera
39. Angers Loire médical
40. Audilab
41. Audika
42. Ligue contre le cancer 49
43. France Glaucome
44. Faire ça voir
45. Service civique Solidarités séniors

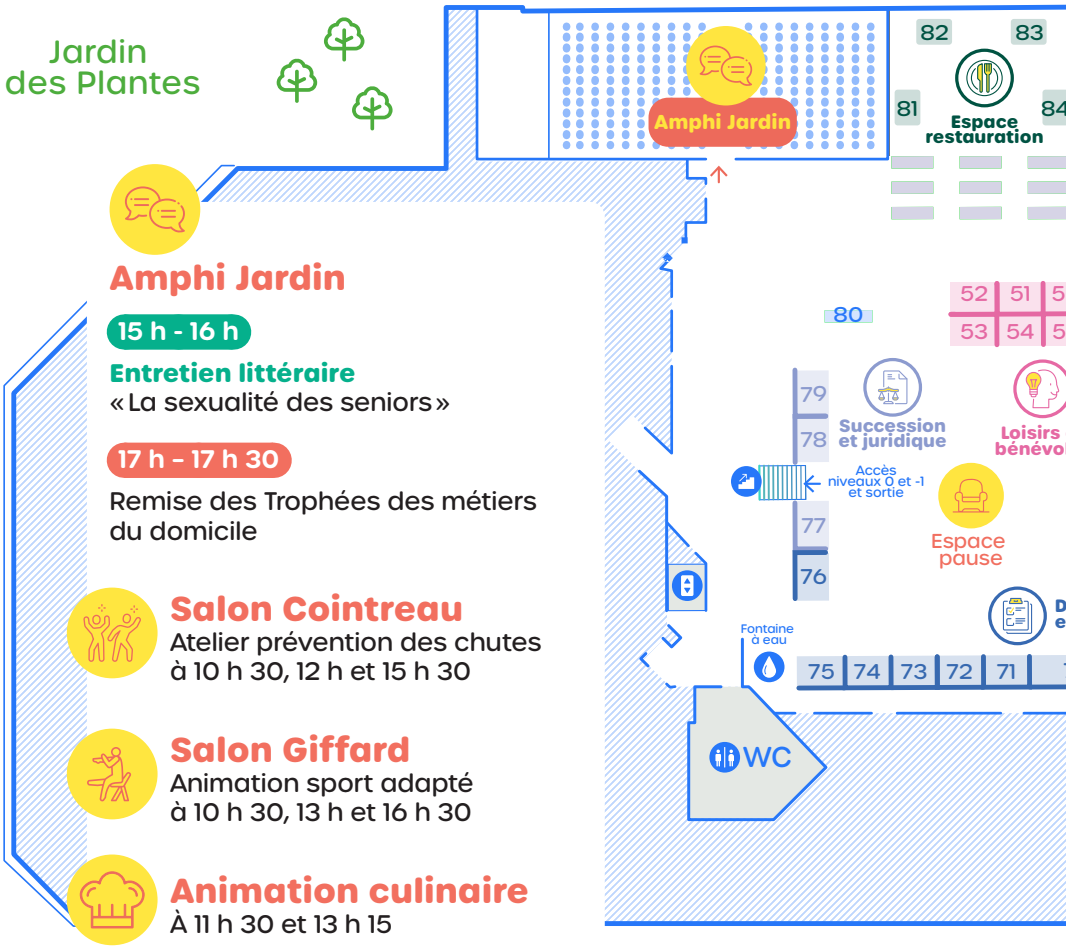
46. Boutique « Anjou la force de la douceur »

49. Stand du Département de Maine-et-Loire :

Mon logement adapté - Dom'Anjou - Mon accompagnement à domicile - Mes droits - Découvrir l'Anjou - Actions de prévention - Aides aux démarches numériques - Photomaton

Centre de congrès

PLAN DU NIVEAU -2



Amphi Jardin

15 h - 16 h

Entretien littéraire
« La sexualité des seniors »

17 h - 17 h 30

Remise des Trophées des métiers du domicile

Salon Cointreau

Atelier prévention des chutes
à 10 h 30, 12 h et 15 h 30

Salon Giffard

Animation sport adapté
à 10 h 30, 13 h et 16 h 30

Animation culinaire

À 11 h 30 et 13 h 15

Loisirs et bénévolat

50. Association des retraités CFDT
51. Bridge club du Roy René
52. UTL de l'Anjou : Angers-Cholet-Saumur
53. France bénévolat
54. Les chiens guides d'aveugles de l'ouest
55. Médecins du monde
56. Action solidarité expertise
57. L'outil en main
58. V comme Voyages



Droits et démarches

59. CDC Mutuelle
60. MSA
61. Crédit municipal de Nantes
62. CCAS d'Angers
63. Agirc-Arrco
64. Carsat
65. Fepem
66. Malakoff Humanis
67. Viagimmo
68. Chambre des notaires
69. Asept
70. CPAM
71. Crédit Agricole Anjou Maine
72. La Poste
73. Aspam
74. Police Gendarmerie
75. Clic
76. Udaf

Succession et juridique

77. Conservateur conseil
78. Viager expert
79. L'Adresse

80. Courrier de l'Ouest / Ouest France

Restauration

81. Cam'tarte
82. Tantoast
83. Bichette pâtisserie
84. Café joyeux

Centre de congrès

PLAN DES NIVEAUX 1 ET 2



Salle Grand Angle
4 tables rondes

10 h – 11 h

« Prévenir pour bien vieillir »

11 h 30 – 12 h 30

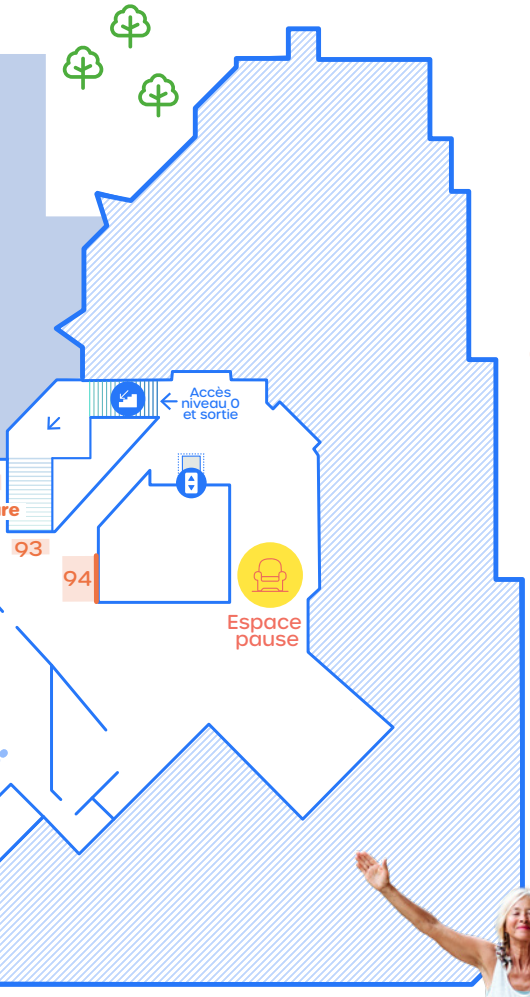
« Transmettre pour protéger »

13 h 30 – 14 h 30

« S'engager pour s'épanouir »

16 h – 17 h

« Vieillir chez soi »



Niveau 1

85. SDIS 49

86. Centich - Capeb/Handibat-Silverbat

Niveau 2

Sport, culture et mobilité

87. Métiers 360

88. Sport santé

89. Librairie Contact

90. Comité de randonnée pédestre 49

91. Comité départemental Éducation physique et gymnastique volontaire

92. BiblioPôle

93. Gérontopole et Unis-cité

94. À vélo sans âge



À retrouver également !

Le Département vous accompagne à chaque étape de votre vie !
En savoir + sur l'action du Département en faveur des personnes âgées et de leurs aidants.
Retrouvez le Département au stand 49 (niveau 0)

Ateliers d'activités physiques adaptées et de prévention des chutes*
Profitez de conseils pour bien bouger et testez des exercices faciles à reproduire chez vous, par Siel Bleu et Profession sport et loisirs.

** Jauge limitée : merci de vous présenter quelques minutes avant. Les participants seront accueillis en fonction de leur heure d'arrivée.*

Niveau -2, Salons Cointreau et Giffard

Animations culinaires
À 11 h 30 et 13 h 15, apprenez à réaliser des recettes simples avec des ustensiles innovants, proposés par la Technicothèque*.

** Dispositif créé par le Département en partenariat avec la MDA et le Centich*

Niveau -2

Autoévaluer sa santé
Le Gérontopole des Pays de la Loire, en lien avec Unis-Cité, vous présente le programme Icope qui permet d'évaluer 9 capacités essentielles via un test numérique, simple et rapide.

Niveau 2, stand 93

Le village gourmand
Échangez avec les différents producteurs et découvrez ou redécouvrez les produits du territoire :
- **Brûlerie Pithecus**
- **Spiruline angevine**
- **Cynfaël**
- **Bissap d'Anjou**
- **Vanilla Bridge**

Niveau 0

Librairie Contact
Retrouvez une sélection d'ouvrages en lien avec le bien vieillir.

Niveau 2, stand 89

Petit creux ou grande faim ?
- **Cam'tarte** (tartes, boissons fraîches)
- **Tantoast** (sandwichs, boissons fraîches)
- **Bichette pâtisserie** (douceurs sucrées)
- **Café joyeux** (boissons chaudes et fraîches)

Niveau -2, espace Restauration

Jeux pour tous
Une sélection de jeux à tester avec des animateurs pour mobiliser sa mémoire, son esprit tactique ou encore sa logique avec le BiblioPôle.

Niveau 2, stand 92

Expérience immersive
Avec Métiers 360, découvrez des métiers du bien vieillir en réalité virtuelle.

Niveau 2, stand 87

Ambiance musicale
Freddy Bignon, accordéoniste, sera présent toute la journée pour animer le salon.



Conception graphique : bang-design.fr - Département de Maine-et-Loire, dir. de la Communication et de l'attractivité, octobre 2026 - imprimé sur papier 100 % recyclé.